



ヨガは

豊かに生きる基盤が身につきます。
健全な心とからだをつくります。
「私にしかないもの」に気がつきます。

日本キッズヨガ協会公認 オンラインキッズヨガ講座を始めました
【月額5,500円で受け放題】

オンラインキッズヨガ教室のメリット

- ★送り迎えの必要がありません。
- ★毎日レッスンがあるので、ご都合に合わせて、いつでも参加可能です。
- ★月額5,500円は1家族料金ですので、子どもも保護者もいっしょに参加いただけます。



2020/5/19(火)START!

毎週火曜は、本場インドの先生と英語でヨガしませんか？

JAPAN KIDS YOGA ASSOCIATION ONLINE YOGA SCHOOL



家族みんなのオンラインヨガスクール

キッズヨガは、**子どもの人生の基盤をつくります**。体の機能や生体リズムが整う・食事美味しく食べられるようになる・呼吸法によって集中力が増し、落ち着きがでます。当協会のメソッドとして**社会の変化に対応できるしなやかさ・意志を貫く強さと心の安定・自分らしさを見出した豊かな人生など「生きる力」**を育みます。またオンラインでは大人のための、リラックス／リフレッシュ／美容＆健康サポートのヨガも行います。
家族みんなの心と体の健康をサポートいたします。

5/19(火)

15-16時

アビ先生クラス開催！



インド中央政府厚生省認定ヨガ指導者

(毎週火曜開催)

確かなスキルの指導者が

毎日、

日替わりでレッスン！

ひと家族月額5,500円

受け放題！

送迎不要！体験あり！

入会月無料！

詳しくはWEBへ！



＼詳しくはこちら／

一般社団法人

日本キッズヨガ協会

<https://www.kytj.jp/>



